

# ESCOLHA DA VIA DE ADMINISTRAÇÃO DA TERAPIA HORMONAL

## VIAS DE ADMINISTRAÇÃO DISPONÍVEIS NO BRASIL

Ação	Via	Observações	E Isolado	P Isolado	E + P
SISTÊMICA	Enteral (oral)	Sofre a primeira passagem hepática	✓	✓	✓
	Parenteral (não oral)	Transdérmica (adesivo)	✓		✓
		Percutânea (gel)	Evita a primeira passagem hepática e tem menos efeitos metabólicos	✓	
LOCAL	Tópica (vaginal)	Absorção sistêmica mínima ou ausente	✓	✓	
	Intrauterina	Disponível apenas na forma de SIU-LNG		✓	

## VANTAGENS E DESVANTAGENS DAS VIAS DE ADMINISTRAÇÃO DA TERAPIA HORMONAL



### VIA ORAL

#### VANTAGENS

Conveniência  
Mais econômica  
Absorção confiável  
Aumento da excreção biliar de colesterol com ↑HDL e ↓LDL

#### DESVANTAGENS

Aumento dos fatores de coagulação  
Exacerbação de doenças biliares  
Aumento da síntese de triglicérides  
Aumento da SHBG - redução da fração livre dos esteroides  
Aumento da CBG - redução do cortisol livre  
Aumento da TBG - redução da tiroxina livre



### VIA TRANSDÉRMICA / PERCUTÂNEA

#### VANTAGENS

Evita a primeira passagem hepática e não altera SHBG, CBG, TBG e os fatores de coagulação  
Dose total menor  
Concentração sérica mais estável  
Conveniência para algumas mulheres

#### DESVANTAGENS

Pode causar irritação cutânea e raramente reações alérgicas  
O gel pode ser "grudento" para algumas pacientes  
Absorção pode ser variável

### ONDE E COMO APLICAR O ADESIVO?

- Aplicar na pele limpa, seca e íntegra preferencialmente após o banho e no mesmo horário
- Selecionar um local com pouca formação de dobras de pele durante a movimentação e que não seja exposto à luz solar (preferencialmente glúteos, pelo menor risco de irritação, outra opções: quadril e abdome)
- Alternar o local da aplicação, com um intervalo de no mínimo 1 semana entre aplicações em um mesmo local
- Não aplicar nas mamas, superfícies mucosas ou na pele irritada
- Pressionar firmemente no local com a palma da mão por aproximadamente 10 segundos, assegurando bom contato, especialmente ao redor das bordas
- No caso do adesivo se desprender, o mesmo pode ser reaplicado

### ONDE E COMO APLICAR O GEL?

- Aplicar na pele limpa, seca e íntegra preferencialmente após o banho e no mesmo horário
- Espalhar uniformemente sem fricção exagerada preferencialmente no abdome ou coxa (outras opções: braço, ombro, glúteos ou quadril/região lombar). Pode-se alternar diariamente o local da aplicação
- A área de aplicação deve ter entre 1 e 2 palmos (200 – 400cm<sup>2</sup>)
- Não aplicar nas mamas, superfícies mucosas ou na pele irritada
- É aconselhável deixar secar por aproximadamente 2-3 minutos antes de se vestir
- Evitar molhar a área onde foi aplicada por pelo menos 1 hora