

II Curso de Atualização em

Climatério & Menopausa

GINECOACADEMY®

INÍCIO: 10 de junho de 2024

As inscrições para o **II Curso de Atualização em Climatério & Menopausa** estão finalmente abertas. Trata-se de mais um curso promovido pela plataforma **Ginecoacademy**, oferecendo uma experiência 100% online com a participação de renomados professores da área. É mais uma oportunidade para você aprimorar seus conhecimentos, com *insights* e orientações de especialistas.

Professores convidados:



Eliana Aguiar Petri Nahas

- Professora Titular do Departamento de Ginecologia e Obstetrícia da Faculdade de Medicina de Botucatu UNESP
- Responsável pelo Setor de Climatério e Menopausa do HC-FMB
- Autora do Guia Essencial de Abordagem do Climatério
- Membro da Comissão Nacional Especializada em Climatério da FEBRASGO



Jorge Nahas Neto

- Professor Livre-Docente do Departamento de Ginecologia e Obstetrícia da Faculdade de Medicina de Botucatu-UNESP
- Médico-Docente do Departamento de Ginecologia e Obstetrícia da Faculdade de Medicina de Botucatu UNESP
- Chefe da Enfermaria de Ginecologia do HC-FMB

Colaboração especial dos professores:



Helena Hachul de Campos

- Livre-Docente e Chefe do Setor Sono na Mulher - UNIFESP
- Pesquisadora do Instituto do Sono
- Professora da Faculdade Israelita de Ciências da Saúde Albert Einstein - FICSAE



Hélio Amante Miot

- Professor associado do Departamento de Dermatologia da FMB-UNESP
- PhD e livre-docente em Dermatologia
- Pesquisador do CNPq nível 2
- Orientador de mestrado e doutorado
- Membro da Sociedade Brasileira de Dermatologia e Fellow da American Academy of Dermatology



André Luis Malavasi

- Diretor da Ginecologia do Centro de Referência da Saúde da Mulher do Estado de São Paulo - Hospital Pérola Byington
- Fundador da Comissão Nacional Especializada de Trombose na Mulher - Febrasgo
- Membro da Sociedade Internacional de Trombose e Hemostasia



Benedito de Sousa Almeida Filho

- Mestre e Doutor em Tocoginecologia pela Universidade Estadual Paulista FMB-UNESP
- Membro do Centro de Avaliação em Mastologia do Hospital das Clínicas da FMB-UNESP
- Autor do Guia Essencial de Abordagem do Climatério
- Idealizador e CEO da plataforma Ginecoacademy



Lucia Alves da Silva Lara

- Mestre e Doutora pela USP
- Presidente da Comissão Nacional de Sexologia da FEBRASGO
- Coordenadora do Serviço de saúde sexual e da residência de sexologia do centro de reprodução Humana da Faculdade De Medicina de Ribeirão Preto, USP



Ben-Hur Albergaria

- Professor da Universidade Federal do Espírito Santo (UFES);
- Vice- Presidente da Comissão Nacional de Osteoporose da FEBRASGO;
- Coordenador do Serviço de Osteoporose Pós-Menopáusia do Hospital das Clínicas UFES;
- Pesquisador do Centro de Pesquisa e Diagnóstico da Osteoporose(CEDOES).



Edson Santos Ferreira Filho

- Médico assistente da Divisão de Ginecologia do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP (HC-FMUSP)
- Membro da Comissão Nacional Especializada em Anticoncepção da FEBRASGO
- Delegado da Associação Brasileira de Obstetrícia e Ginecologia da Infância e Adolescência (SOGIA-BR)

- Encontros ao vivo **100% online** em 20 encontros semanais às segundas-feiras - 19h30
- **+54 aulas gravadas** em 4 módulos especiais e conteúdo extra
- Acesso ilimitado à gravação das aulas por **até 08 meses** a partir do início do curso
- Metodologia diferenciada e didática de **grandes referências** na área de Climatério
- Sessões de **discussão de casos clínicos e esclarecimento de dúvidas**
- Conteúdo completo, prático e atualizado que aborda todos os princípios e detalhes do Climatério
- Material baseado em evidências e ideal para o **dia-a-dia do consultório**
- Grupo **exclusivo** de discussões, enquetes e compartilhamento de dúvidas e artigos científicos
- Certificado de **participação** ao final do curso (80 horas/aula)

Cronograma de atividades



II Curso de Atualização em

Climatério Menopausa

INÍCIO: 10 de junho de 2024

Curso 100% online EaD (Educação à Distância)

GINECOACADEMY®

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

MÓDULO I: Princípios do Climatério e Menopausa

| Temas | AULAS |
|--|--|
| Fisiologia Hormonal do Climatério e Menopausa | Panorama atual do Climatério no Brasil e no Mundo Jorge Nahas Neto |
| | O que acontece no eixo Hipotálamo-Hipófise-Ovariano? Eliana Aguiar Petri Nahas |
| | Terminologia, conceitos atuais e diagnóstico da menopausa na prática Eliana Aguiar Petri Nahas |
| Consequências e alterações associadas ao hipoestrogenismo - Parte I | Sintomas vasomotores – Fisiopatologia, avaliação clínica e impacto da TH Benedito de Sousa Almeida Filho |
| | Humor e cognição: Impacto do hipoestrogenismo e da TH Eliana Aguiar Petri Nahas |
| | Distúrbios do Sono: Impacto do hipoestrogenismo e da TH Helena Hachul de Campos |
| Consequências e alterações associadas ao hipoestrogenismo - Parte II | Composição corporal e Disfunção Metabólica na peri e pós-menopausa Eliana Aguiar Petri Nahas |
| | Saúde cardiovascular na peri e pós-menopausa: Janela de Oportunidade Eliana Aguiar Petri Nahas |
| Consequências e alterações associadas ao hipoestrogenismo - Parte III | Síndrome genitourinária da menopausa: Conceitos, diagnóstico e tratamento Benedito de Sousa Almeida Filho |
| | Alterações de Pele e Cabelos Hélio Amante Miot |
| Abordagem passo-a-passo da mulher no climatério/ menopausa – Parte I | Propedêutica básica para mulher no climatério e menopausa Eliana Aguiar Petri Nahas |
| | Saúde óssea e estratificação de risco Eliana Aguiar Petri Nahas |
| | Exames subsidiários para a mulher no climatério e menopausa na clínica Jorge Nahas Neto |

| Temas | AULAS |
|---|---|
| Abordagem passo-a-passo da mulher no climatério/ menopausa – Parte II | Anticoncepção na perimenopausa Benedito de Sousa Almeida Filho |

MÓDULO II: Conceitos teóricos e práticos na prescrição da terapia hormonal da menopausa

| Temas | AULAS |
|---|---|
| Rastreamento de doenças oncológicas & Evolução da Terapia hormonal – Parte I | Rastreamento de doenças oncológicas no climatério: Papel do ginecologista Jorge Nahas Neto |
| | Histórico da TH e período pré-WHI Eliana Aguiar Petri Nahas |
| Evolução da Terapia hormonal – Parte II | Estudo WHI: Análise crítica Jorge Nahas Neto |
| | Principais estudos e evidências pós-WHI Eliana Aguiar Petri Nahas |
| Conhecendo as indicações e contraindicação da TH | Para quem? Indicações da TH baseadas em evidências Eliana Aguiar Petri Nahas |
| | Por que não? Contraindicações da TH baseadas em evidências Jorge Nahas Neto |
| Prescrição de TH na prática clínica Parte I - Doses, formulações e vias | A escolha do estrogênio: tipos, doses e equivalências Eliana Aguiar Petri Nahas |
| | A escolha do progestagênio Eliana Aguiar Petri Nahas |
| | A escolha da via de administração Jorge Nahas Neto |
| Prescrição de TH na prática clínica Parte II - A escolha do esquema | Esquema da TH: Quando e quais prescrever? Eliana Aguiar Petri Nahas |
| | Suspensão da TH: Quando e como parar? Jorge Nahas Neto |
| | Discussão de casos clínicos – Sessão I Todos os professores |
| Prescrição de TH na prática clínica Parte III - Conhecendo outras terapias | Tibolona Jorge Nahas Neto |
| | Hormônios bioidênticos Eliana Aguiar Petri Nahas |
| | Como avaliar e explicar os riscos na prática diária? Enfoque nas mamas Benedito de Sousa Almeida Filho |

MÓDULO III: Manejo dos efeitos e intercorrências da TH: Estado da arte

| Temas | AULAS |
|---|--|
| Manejo das principais intercorrências | Sangramento uterino em usuárias de TH: Quando investigar e como conduzir? Eliana Aguiar Petri Nahas |
| | Inchaço e ganho de peso em usuárias de TH: Como proceder? Eliana Aguiar Petri Nahas |
| | Melhora parcial ou ausência de resposta à TH: O que fazer? Troca da via? Troca do esquema? Jorge Nahas Neto |
| TH em situações especiais Parte I - Condições metabólicas | TH na obesidade e síndrome metabólica Eliana Aguiar Petri Nahas |
| | TH na intolerância à glicose e diabetes Eliana Aguiar Petri Nahas |
| | TH na dislipidemia e hipertensão arterial Jorge Nahas Neto |
| TH em situações especiais Parte II – Outras condições ginecológicas e clínicas | TH pós-câncer ginecológico e não-ginecológico Eliana Aguiar Petri Nahas |
| | TH no leiomioma, adenoniose, endometriose e pós-ablação endometrial Jorge Nahas Neto |
| TH e mama: Conceitos atuais e controversias | TH e risco para câncer de mama: Evidências atuais Benedito de Sousa Almeida Filho |
| | Mastalgia e outros efeitos da TH na mama: O que fazer? Benedito de Sousa Almeida Filho |
| | TH pós-câncer de mama: Análise crítica e atual Benedito de Sousa Almeida Filho |
| Efeitos da TH no sistema hemostático | TH e tromboembolismo venoso André Luis Malavasi |
| | TH e tromboembolismo arterial André Luis Malavasi |
| | Discussão de casos clínicos – Sessão II Todos os professores |
| TH e Sexualidade | TH na disfunção sexual Eliana Aguiar Petri Nahas |
| | Papel atual da terapia androgênica: Quando e como prescrever? Lucia Alves da Silva Lara |

MÓDULO IV: Outras abordagens e tratamentos na mulher no climatério e menopausa

| Temas | AULAS |
|---|---|
| Terapia não-hormonal do climatério | Psicofarmacologia na saúde mental da mulher no climatério e prescrição de antidepressivos: Orientações práticas do psiquiatra Pedro Ivo Aquino |
| | Terapia não-hormonal do climatério: Evidências atuais e aspectos práticos Eliana Aguiar Petri Nahas |
| Saúde óssea e osteoporose no climatério: Manejo prático atual | Cálcio e vitamina D: Importância, orientação de uso e suplementação, evidências atuais Eliana Aguiar Petri Nahas |
| | Manejo atual da osteoporose: Qual tratamento escolher e como prescrever? Ben-Hur Albergaria |
| | Seguimento na prática, manejo de intercorrências, descontinuação e <i>drug holiday</i> Ben-Hur Albergaria |

CONTEÚDO BÔNUS

AULAS

Insuficiência ovariana prematura (IOP): Diagnóstico e tratamento

Eliana Aguiar Petri Nahas

Climatério e TH na população LGBTQIAPN+

Edson Santos Ferreira Filho

II Curso de Atualização em

Climatério & Menopausa

Professores convidados:



Eliana Aguiar
Petri Nahas



Jorge Nahas
Neto

Colaboração especial dos professores:



Helena Hachul
de Campos



Hélio Amante Miot



André Luis Malavasi



Benedito de Sousa
Almeida Filho



Lucia Alves da
Silva Lara



Ben Hur Albergaria



Edson Santos
Ferreira Filho



Pedro Ivo
Aquino