



MANUAL PRÁTICO

GINECO

ACADEMY

Benedito de Sousa Almeida Filho

VOLUME 8

2026

Copyright © 2026

Todos os direitos reservados.

Proibida a reprodução, mesmo que parcial, por quaisquer meios e processos (eletrônico, mecânico, gravação, fotocópia, distribuição na web e outros), sem a permissão expressa do GinecoAcademy®

Autor: Benedito de Sousa Almeida Filho

Graduação em Medicina pela Universidade Federal do Piauí - UFPI

Especialização em Ginecologia & Obstetrícia pela Universidade Estadual Paulista – UNESP

Especialização em Mastologia pela Universidade Estadual Paulista – UNESP

Mestre e Doutor em Ginecologia, Obstetrícia e Mastologia pela Universidade Estadual Paulista– UNESP

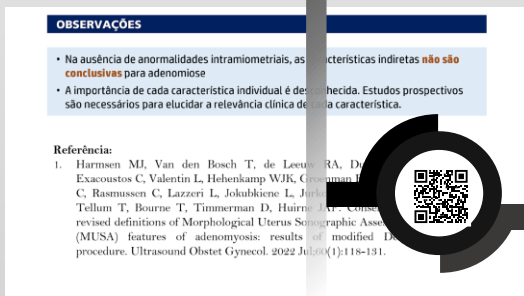
Membro do Centro de Avaliação em Mastologia (CAM) – HC-FMB

CEO do Ginecoacademy

Projeto gráfico & Diagramação: Geder Silva Santos

Com o GinecoAcademy, ficou mais fácil ter acesso aos artigos científicos

Basta apontar a câmera do seu smartphone para os QR Codes distribuídos pelo livro



SUMÁRIO

 **FC** – Flashcards  **RA** – Revisão & Atualização  **DC** – Desafios do Consultório
 **GN** – Gineconews  **CF** – Cirurgia em Foco  **AI** – Aprimoramento em Imagens
 **CP** – Como prescrever  **PG** – Procedimentos em Ginecologia  **MV** – Mito ou verdade

SEÇÃO 01. GINECOLOGIA GERAL & CIRURGIA GINECOLÓGICA

GN	Tratamento do sangramento uterino anormal agudo na emergência	01
PG	Biópsia endometrial: Técnica adaptada com sonda vesical de alívio	11
FC	Distúrbios venosos pélvicos: Conceitos essenciais para ginecologista	14
GN	Acesso abdominal na laparoscopia: Qual é a técnica mais segura?	23
GN	Espessamento endometrial na pós-menopausa: Quando investigar em pacientes assintomáticas?	29
GN	Istmocele: Recomendações de diagnóstico, tratamento e prevenção	33
GN	Novo sistema de classificação para dor pélvica crônica feminina	40
GN	Diagnóstico de endometriose: Novas diretrizes do ACOG (2026)	44
RA	Como conduzir pacientes em uso de agonistas de GLP-1 ou coagonistas GIP/GLP-1 que serão submetidos à sedação ou anestesia geral?	50
GN	Síndrome genitourinária da lactação: Prevalência e relevância	54
GN	Quais são as boas práticas na conservação de amostras cito e histológicas?	56
FC	Rastreamento para doença celíaca: O que o ginecologista deve saber?	60
FC	Circunferência da panturrilha: Como utilizar para identificar o risco para sarcopenia?	67
GN	Antidepressivos: Qual é o efeito sobre parâmetros cardiometabólicos?	72

SEÇÃO 02. PATOLOGIA DO TRATO GENITAL INFERIOR & INFECÇÕES

FC	Tratamento de parceiros masculinos em pacientes com vaginose bacteriana: Recomendações atualizadas da International Society for the Study of Vulvovaginal Disease (ISSVD)	79
FC	Fluido seminal: Qual é o impacto da exposição no risco de vulvovaginites?	83
GN	Coletor menstrual & infecções genitais: O que temos de evidência?	88
FC	De onde & como coletar as amostras para pesquisa de ISTs?	91
DC	<i>Chlamydia trachomatis</i> : Qual é o papel da sorologia?	99
FC	Herpes genital: Guia prático de classificação	106
RA	ISTs: Guia prático de abordagem e tratamento da parceria sexual	113
FC	Terminologia ISSVD (2026) para neoplasia intraepitelial vulvar e lesões intraepiteliais escamosas	124
GN	Lesão intraepitelial escamosa de alto grau vulvar (vHSIL): Como tratar?	132
FC	Teste DNA-HPV: Quais os conceitos essenciais para a prática clínica?	136
FC	Dúvidas essenciais sobre o manejo dos parceiros masculinos de pacientes com teste HPV-positivo: O que precisamos saber?	141
FC	Vacina contra HPV para pacientes com neoplasia intraepitelial cervical de alto grau (NIC 2+) e adenocarcinoma <i>in situ</i> (AIS) no SUS	148
FC	Adenocarcinoma <i>in situ</i> do colo uterino (AIS): Guia prático de conduta	151
GN	Falha de tratamento excisional nas lesões precursoras do colo: Qual é o melhor preditor?	156

SEÇÃO 03. GINECOLOGIA ENDÓCRINA & ANTICONCEPÇÃO

GN	Noretisterona: Evidência para manejo do sangramento associado ao implante de etonogestrel	165
FC	DIU-levonorgestrel 52 mg: Bula atualizada no brasil	170
FC	Síndrome ovariana metabólica poliendócrina (SOMP) na adolescência: Algoritmo prático	174

SEÇÃO 04. REPRODUÇÃO HUMANA

FC	Dosagem de hormônio anti-mülleriano: Quando há e quando não há indicação	181
GN	Espessura endometrial na FIV: Relevância na transferência embrionária	186
GN	Tratamento da endometrite crônica: Qual antibiótico escolher?	190
GN	Preservação da fertilidade em câncer ginecológico: Quando é possível?	195
FC	Pólipos endometriais & fertilidade: Como conduzir?	206

SEÇÃO 05. CLIMATÉRIO & MENOPAUSA

FC	Terapia hormonal da menopausa & categorias BI-RADS	213
DC	Transição da terapia hormonal sequencial para contínua	220
FC	<i>“Not feeling like myself”</i> : O que as pacientes querem dizer na perimenopausa?	224
GN	Dados sobre a segurança da TRH após ooforectomia em pacientes com mutação nos genes BRCA	228
FC	Calculadora prevent para avaliação do risco cardíovascular: Como aplicar na prática ginecológica?	231
GN	Estrogênio vaginal: Há diferença clínica entre a aplicação no terço proximal e distal da vagina?	238

RA	Recomendações essenciais sobre a saúde da mulher na meia-idade e a menopausa: <i>International menopause society</i> (IMS)	242
FC	Sete princípios científicos para reconhecer a vitamina d como um hormônio (e não uma vitamina)	275

SEÇÃO 06. GINECOLOGIA ONCOLÓGICA & MASTOLOGIA

GN	Histeroscopia em pacientes com câncer de endométrio: Há riscos?	283
GN	Elevação de HCG fora da gestação: Como investigar & conduzir?	287
AI	Ressonância magnética das mamas: Com ou sem contraste?	298

SEÇÃO 07. SEXUALIDADE

GN	Androgênios e função sexual feminina: Qual é a relação?	303
GN	Qual é o impacto da histerectomia minimamente invasiva na função sexual?	308

SEÇÃO 08. UROGINECOLOGIA

GN	Qual é o real impacto do estrogênio vaginal nos sintomas urinários?	313
GN	Prevenção do prolapso de cúpula na histerectomia vaginal: Recomendações atuais	317
GN	Evidências & indicações de energias na ginecologia: Posicionamento FEBRASGO	321