



05 DE NOVEMBRO

Horário	Tema	Descrição
08h00 - 08h15	Recepção e alinhamento do curso <i>Patrick Bellelis</i>	Objetivos práticos, expectativas e regras da bancada/caixa seca. O que o aluno precisa sair fazendo melhor.
08h15 - 09h00	Ergonomia e setup laparoscópico <i>Marta Kemp</i>	Altura de mesa e monitor, triangulação em caixa seca, fulcro, economia de movimento, escolha do porta-agulhas e da agulha. Erros clássicos que travam a sutura.
09h00 - 10h00	Fundamentos da sutura laparoscópica <i>Patrick Bellelis e Mariana da Cunha Vieira</i>	Pegada correta do porta-agulhas, orientação da agulha (30–45°), entrada/saída do tecido, retomada. Diferenças entre ponto simples, X/figura-8, contínua simples e bloqueada.
10h - 10h30	Intervalo	Coffee Break
10h30 - 11h30	Energias em laparoscopia — foco em segurança <i>Patrick Bellelis e Fernanda Okita</i>	Monopolar (cut × coag × blend), bipolar Robi, Maryland Dispersão térmica e lesão lateral. Energia + sutura: quando parar de coagular. Checklist prático de segurança.
11h30 - 13h	Intervalo	Almoço
13h00 - 15h00	Prática — Estações 1, 2 e 3 <i>Todos os professores</i>	Coordenação e ambidestria (transferência, tesoura, Maryland) Needle handling (carregar agulha, backhand/forehand, retomada) Nós extracorpóreos (Roeder, controle de tensão).
15h - 15h30	Intervalo	Coffee Break
15h30 - 17h30	Prática — Estações 4, 5 e 6 <i>Todos os professores</i>	Nós intracorpóreos (quadrado 2-1-1, evitar granny knot) Sutura contínua (simples e bloqueada, finalização) Energia em caixa seca (monopolar, bipolar Robi, comparação de dano térmico).
17h30 - 17h50	Encerramento <i>Patrick Bellelis e Marta Kemp</i>	Erros mais comuns observados, ajustes individuais e drills recomendados para o Dia 2.



Local: **Centro de Treinamento Karl Storz** — Morumbi Corporate, 12º andar
Endereço: Av. Dr. Chucri Zaidan, 1240 — Vila São Francisco, São Paulo - SP, CEP 04711-130



GINECOACADEMY®



06 DE NOVEMBRO

Horário	Tema	Descrição
08h00 - 08h30	Revisão técnica guiada <i>Patrick Bellelis</i>	O que mais travou no Dia 1, correções-chave e reforço dos padrões antes da prática avançada.
08h30 - 09h40	Sutura aplicada à ginecologia <i>Patrick Bellelis, Marta Kemp e Mariana da Cunha Vieira</i>	Miomectomia (fechamento miometrial em camadas, pontos hemostáticos) Histerectomia (fechamento de cúpula vaginal, contínua x separados) Endometriose (hemostasia seletiva, evitar excesso de energia).
09h40 - 10h40	Energia em situações críticas <i>Patrick Bellelis e Fernanda Okita</i>	Sangramento difuso, proximidade a ureter/intestino. Estratégia segura: tração → energia → pausa → sutura. O que não fazer sob estresse.
10h40 - 13h	Intervalo	Almoço
13h00 - 16h00	Prática — Estações 1 a 5 <i>Todos os professores</i>	Fechamento tipo cúpula vaginal (contínua bloqueada) Fechamento miometrial simulado (pontos profundos, redução de dead space) Hemostasia combinada (energia + ponto em X) Suturas difíceis (ângulo ruim, espaço reduzido, backhand) Desafio cronometrado.
16h00 - 17h30	Avaliação final (OSATS) e encerramento <i>Todos os professores</i>	Avaliação OSATS simplificada: precisão, economia de movimento, controle de tensão e segurança no uso da energia. Feedback individual (1 ponto forte + 1 ajuste) e rotina pós-curso.



Local: **Centro de Treinamento Karl Storz** — Morumbi Corporate, 12º andar
Endereço: Av. Dr. Chucri Zaidan, 1240 — Vila São Francisco, São Paulo - SP, CEP 04711-130



GINECOACADEMY®