



5º Curso de Atualização em

Climatério & menopausa



GINECOACADEMY

INÍCIO: 19 de outubro de 2026

Curso 100% online EaD (Educação à Distância)

CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

MÓDULO I: Princípios do Climatério e Menopausa

DATA	Temas	AULAS
19/10/26	Fisiologia hormonal do climatério e menopausa	Panorama atual do Climatério no Brasil e no Mundo Jorge Nahas Neto
		Terminologia, conceitos atuais e diagnóstico da menopausa na prática Eliana Aguiar Petri Nahas
		O que acontece no eixo Hipotálamo-Hipófise-Ovariano? Eliana Aguiar Petri Nahas
26/10/26	Abordagem passo-a-passo da mulher no climatério/ menopausa – parte I	Escolha da abordagem terapêutica na Perimenopausa Benedito de Sousa Almeida Filho
		Anticoncepção na perimenopausa: Particularidades e dicas práticas Benedito de Sousa Almeida Filho
09/11/26	Consequências e alterações associadas ao hipoestrogenismo - Parte I	Composição corporal e Disfunção Metabólica na peri e pós-menopausa Eliana Aguiar Petri Nahas
		Saúde cardiovascular na peri e pós-menopausa: Janela de Oportunidade Eliana Aguiar Petri Nahas
		Saúde óssea e estratificação de risco Eliana Aguiar Petri Nahas
16/11/26	Consequências e alterações associadas ao hipoestrogenismo - Parte II	Sintomas vasomotores – Fisiopatologia, avaliação clínica e impacto da TH Benedito de Sousa Almeida Filho
		Humor e cognição: Impacto do hipoestrogenismo e da TH Eliana Aguiar Petri Nahas
		Distúrbios do Sono: Impacto do hipoestrogenismo e da TH Helena Hachul de Campos
23/11/26	Consequências e alterações associadas ao hipoestrogenismo – Parte III	Síndrome genitourinária da menopausa: Conceitos, diagnóstico e tratamento Benedito de Sousa Almeida Filho
		Alterações dermatológicas no climatério & menopausa Hélio Amante Miot
30/11/26	Abordagem passo-a-passo da mulher no climatério/ menopausa – Parte II	Propedêutica básica para mulher no climatério e menopausa Eliana Aguiar Petri Nahas
		Exames subsidiários para a mulher no climatério e menopausa na clínica Jorge Nahas Neto
		Rastreamento de doenças oncológicas no climatério: Papel do ginecologista Jorge Nahas Neto



GINECOACADEMY

Todas as aulas e encontros ao vivo são gravados e ficam disponíveis na plataforma durante 8 meses a partir do início do curso

MÓDULO II: Conceitos teóricos e práticos na prescrição da terapia hormonal da menopausa

DATA	Temas	AULAS
07/12/26	Evolução da Terapia hormonal	Histórico da TH e período pré-WHI Elíana Aguiar Petri Nahas
		Estudo WHI: Análise crítica Jorge Nahas Neto
		Principais estudos e evidências pós-WHI Elíana Aguiar Petri Nahas
14/12/26	Conhecendo as indicações e contraindicação da TH	Para quem? Indicações da TH baseadas em evidências Elíana Aguiar Petri Nahas
		Por que não? Não recomendações da TH baseadas em evidências Jorge Nahas Neto
18/01/27	Prescrição de TH na prática clínica Parte I - Doses, formulações e vias	A escolha do estrogênio: tipos, doses e equivalências Elíana Aguiar Petri Nahas
		A escolha do progestagênio Elíana Aguiar Petri Nahas
		A escolha da via de administração Jorge Nahas Neto
25/01/27	Prescrição de TH na prática clínica Parte II - A escolha do esquema	Esquema da TH: Quando e quais prescrever? Elíana Aguiar Petri Nahas
		Suspensão da TH: Quando e como parar? Jorge Nahas Neto
		Tibolona Jorge Nahas Neto
01/02/27	Prescrição de TH na prática clínica II – insuficiência ovariana prematura	Insuficiência ovariana prematura (IOP): Diagnóstico e tratamento Elíana Aguiar Petri Nahas
		Hormônios bioidênticos Elíana Aguiar Petri Nahas
15/02/27	Prescrição de TH na prática clínica Casos Clínicos	Discussão de casos clínicos – Sessão I Todos os professores

MÓDULO III: Manejo dos efeitos e intercorrências da terapia hormonal - Estado da arte

DATA	Temas	AULAS
22/02/27	TH e mama: Conceitos atuais e controvérsias	Como avaliar e explicar os riscos na prática diária? Enfoque nas mamas Benedito de Sousa Almeida Filho
		TH e risco para câncer de mama: Evidências atuais Benedito de Sousa Almeida Filho
		Mastalgia e outros efeitos da TH na mama: O que fazer? Benedito de Sousa Almeida Filho
		TH pós-câncer de mama: Análise crítica e atual Benedito de Sousa Almeida Filho
01/03/27	Manejo das principais intercorrências – parte I	Sangramento uterino em usuárias de TH: Quando investigar e como conduzir? Eliana Aguiar Petri Nahas
		Melhora parcial ou ausência de resposta à TH: O que fazer? Troca da via? Troca do esquema? Jorge Nahas Neto
08/03/27	Manejo das principais intercorrências – parte II	Inchaço e ganho de peso em usuárias de TH: Como proceder? Eliana Aguiar Petri Nahas
		Tratamento medicamentoso da obesidade no climatério: O que o ginecologista precisa saber Bruna Pessoa
15/03/27	TH em situações especiais - Parte I – Condições ginecológicas	TH pós-câncer ginecológico e não-ginecológico Eliana Aguiar Petri Nahas
		TH no leiomioma, adenomiose, endometriose e pós-ablação endometrial Jorge Nahas Neto
22/03/27	TH em situações especiais Parte II – Condições metabólicas	TH na obesidade e síndrome metabólica Eliana Aguiar Petri Nahas
		TH na intolerância à glicose e diabetes Eliana Aguiar Petri Nahas
		TH na dislipidemia e hipertensão arterial Jorge Nahas Neto
29/03/27	Efeitos da TH no sistema hemostático	TH e tromboembolismo venoso André Luis Malavasi
		TH e tromboembolismo arterial André Luis Malavasi
		Discussão de casos clínicos – Sessão II Todos os professores
05/04/27	TH e Sexualidade	TH na disfunção sexual Eliana Aguiar Petri Nahas
		Papel atual da terapia androgênica: Quando e como prescrever? Lucia Alves da Silva Lara
		Couplepause: Integrando a parceria conjugal no cuidado ao climatério Eliana Aguiar Petri Nahas

MÓDULO IV: Outras abordagens e tratamentos na mulher no climatério e menopausa

DATA	Temas	AULAS
12/04/27	Terapia não-hormonal do climatério	Psicofarmacologia na saúde mental da mulher no climatério e prescrição de antidepressivos: Orientações práticas do psiquiatra Pedro Ivo Aquino
		Terapia não-hormonal do climatério: Evidências atuais e aspectos práticos Eliana Aguiar Petri Nahas
19/04/27	Saúde óssea e osteoporose no climatério: Manejo prático atual	Cálcio e vitamina D: Importância, orientação de uso e suplementação, evidências atuais Eliana Aguiar Petri Nahas
		Manejo atual da osteoporose: Qual tratamento escolher e como prescrever? Ben-Hur Albergaria
		Seguimento na prática, manejo de intercorrências, descontinuação e <i>drug holiday</i> Ben-Hur Albergaria

CONTEÚDO BÔNUS

DATA	AULAS
26/04/27	Climatério e TH na população LGBTQIAPN+ Edson Santos Ferreira Filho
	Suplementação no Climatério além do cálcio e vitamina D: Estratégias baseadas em evidências e recomendações atuais para micronutrientes e componentes funcionais Cassiana Giribela
03/05/27	Vacinação na mulher 40+ Julio Teixeira



Professores convidados:



Eliana Aguiar
Petri Nahas



Jorge Nahas
Neto

Colaboração especial dos professores:



Helena Hachul
de Campos



Hélio
Amante Miot



André Luis
Malavasi



Benedito de
S. Almeida
Filho



Cassiana
Giribela



Lucia Alves da
Silva Lara



Ben Hur
Albergaria



Edson Santos
Ferreira Filho



Pedro Ivo
Aquino



Bruna
Pessoa